



LA CASA DEL VIAJE®
Operadora Mayorista



ESCAPE A LA INDIA ESPIRITUAL CON YOGA, MEDITACIÓN Y FESTIVAL DE COLORES "HOLI"

16 días – 15 noches

Delhi, Jaipur, Agra, Haridwar, Rishikesh, Amritsar y Dharamshala

ITINERARIO

Ref. LCVTI-IYMFCH

SALIDA ESPECIAL: 11 al 26 de marzo 2025.

DIA 1, MARZO 11: LLEGADA A DELHI, INDIA

A su llegada, bienvenida tradicional y traslado al hotel. Habitación disponible a partir de las 14:00 hrs.

Delhi es una de las ciudades más antiguas del mundo, llena de contrastes, colores y cultura. La vieja Delhi y la moderna Nueva Delhi, son la perfecta combinación y la convierten en una opción fascinante para explorar. Alojamiento.

DIA 2, MARZO 12: DELHI

Temprano por la mañana, sesión de una hora de yoga y meditación privado en los lindos jardines de Lodhi. Regreso al hotel para desayunar.

Visita de Vieja Delhi, pasando por el Fuerte Rojo, construido por el Emperador Mogol Shah Jahan, paseo en un rickshaw (carrito bicicleta, tirado por hombre) en Chandni Chowk, uno de los bazares más antiguos y grandes en la India. Luego, visitamos la Mezquita Jama, la mezquita más grande de la India. Por la tarde visita de Nueva Delhi. Paseo por los edificios gubernamentales, Rashtrapati Bhawan (residencia del presidente de la India), el Parlamento y la Puerta de la India (Arco del Triunfo).

A continuación, visita al Gurudwara, el Templo de religión Sikh, de una belleza arquitectónica. Los Sijs por su religión realizan *Seva*, se refiere a "servicio abnegado", trabajo o servicio realizado sin ningún pensamiento de recompensa o beneficio personal. Los voluntarios que participan en *Seva* se conocen como *Sevadars*. Durante su visita a la cocina, van a tener la oportunidad de convertirse en un *sevadar* y participar haciendo chapatis (tortilla india), en la preparación de lentejas y verduras para después servir a las personas que esperan la comida. Es una experiencia muy enriquecedora en la que de alguna manera están regresando algo a la comunidad.



📍 Londres 95-A, Colonia Juárez, Alcaldía Cuauhtémoc, C.P. 06600, Ciudad de México.

☎ (55) 5242.94.00

www.lacasadelviaje.com.mx

También visitamos Gandhi Smriti (Birla House) es el lugar donde Mahatma Gandhi, "Padre de la Nación", paso los últimos 144 días de su vida fue asesinado el 30 de enero, 1948. Después visita al Templo Akshardham, una verdadera obra de arte construida hace poco tiempo con las donaciones de miles de hindúes, es un lugar que resume 10 mil años de cultura, con toda su grandeza, belleza, esperanza y bendiciones. Regreso al hotel. Alojamiento.

DIA 3, MARZO 13: DELHI – JAIPUR

Desayuno. Por la mañana, salida por carretera hacia Jaipur (aprox. 300 km, 5 horas), la capital de Rajasthan, también conocida como "La Ciudad Rosa" se pintó de color rosa de terracota en 1876 para dar la bienvenida al Príncipe Alberto. Traslado al hotel.

Por la tarde visita al Palacio de la Ciudad del Maharajá, el cual alberga la antigua Residencia Real y un museo que celebra la colección de la familia real de Jaipur. Luego visitaremos el Hawa Mahal o el Palacio de los Vientos, la fachada de cinco pisos, de 593 celosías, ventanas de cedazo de piedra, un emblema de la ciudad de Jaipur. También visita al Jantar Mantar o el Observatorio Astronómico, este es el mayor y mejor conservado de los cinco observatorios construidos por Jai Singh II en diferentes partes del país. Exploran a bordo de un Tuk tuk, los exóticos 'bazares' de Jaipur para descubrir la riqueza artística de la región visitando 'Bapu Bazar' (para los textiles) y 'Johari Bazar' (para la joyería). Caminan a través de los mercados de frutas, verduras, especias y visitan pequeños templos e interactuar con la gente local. Regreso al hotel. Alojamiento.

DIA 4, MARZO 14: JAIPUR -FESTIVIDADES HOLI

Desayuno. Por la mañana, traslado al histórico templo Govind Dev Ji en el Palacio de la Ciudad de Jaipur, dedicado a Govind Dev (Krishna) y su consorte Radha, para participar en las festividades de Holi con la población local.

Después traslado a el palacio de Narain Niwas para celebrar la fiesta de Holi (10:30 a 13:30 hrs). Disfrute de música en vivo, baile, bebidas y deliciosos manjares. Untemos colores y salpiquemos agua unos a otros, con pichkaries (pistolas de agua) y globos con agua en compañía del anfitrión, sus amigos y familiares. Disfrute de las interesantes tradiciones y costumbres de Holi, que tienen sus propias variaciones regionales y quizás también pueda aprender a preparar algunos dulces locales con la señora de la casa. Durante esta actividad tienen incluido: una bebida de bienvenida (no alcohólica), colores herbales + pistolas de agua + globos de agua, almuerzo, música tradicional en vivo, Kurta Pajama (túnica), tanto para hombres como para mujeres, turbantes tradicionales, ducha abierta y vestidor. Regreso al hotel y resto de la tarde libre. Alojamiento.

DIA 05, MARZO 15: JAIPUR – AGRA

Desayuno. Por la mañana visita al Fuerte Amber (suben y bajan en jeep). El Fuerte Amber, situado en lo alto de una colina pintoresca, es una fascinante mezcla de arquitectura hindú y Mogol. Construido por uno de los generales más confiables de Akbar, Maharaja Man Singh I en el año 1592, el fuerte sirvió como la residencia principal de los gobernantes Rajput. El Fuerte Amber a través de sus grandes murallas, varias puertas y caminos pavimentados domina el lago Maotha en la ciudad de Amer, que solía servir como la capital del antiguo estado principesco de Jaipur. Después, paseo por el bellamente restaurado Jal Mahal, un antiguo pabellón real.

Más tarde, salida por carretera hacia Agra (aprox. 240 km, 5-6horas). Agra, ciudad antigua como se menciona en la gran epopeya 'Mahabharata' y fue el centro de atención durante el reinado de los mogoles. Es famoso por ser el hogar de una de las Siete Maravillas del Mundo, el Taj Mahal. A su llegada, traslado al hotel.

Al atardecer, disfrutan de una clase de yoga de una hora, practicando Asana, Pranayana y Dhyana en un jardín a 150 metros del Taj Mahal. Regreso al hotel. Alojamiento.

DIA 06, MARZO 16: AGRA – DELHI

Al amanecer visita del Taj Mahal, el monumento más fascinante y hermoso de la India, lleno de elegancia y es considerado un sinónimo de belleza. El Taj Mahal fue completado en 1653 por el Emperador Mogol Shah Jahan en la memoria de su reina favorita, Mumtaz Mahal. Este monumento perfectamente simétrico tomó 22 años de trabajos forzados de 20.000 trabajadores, entre albañiles y joyeros. Regreso al hotel para desayunar.

Más tarde, visita al Fuerte de Agra, una imponente fortaleza en las orillas del río Yamuna, construida por el Emperador Mogol Akbar, en 1565. Al atardecer disfrutan de las vistas del Taj Mahal desde el jardín Mehtab Bagh, situado en la orilla opuesta del río Yamuna.

Salida por carretera hacia Delhi (aprox. 210 km, 4 horas). A su llegada, traslado al hotel. Alojamiento.

DÍA 7, MARZO 17: DELHI – HARIDWAR – RISHIKESH

Desayuno. Por la mañana traslado a la estación de ferrocarriles para abordar su tren a Haridwar. A su llegada, visita al Har-Ki-Pauri, el ghat más importante (pasos de baño), los templos y Ashram de Haridwar. Situada en la orilla derecha del sagrado Ganges, es considerado entre las siete ciudades sagradas de la India. Continuaremos a Rishikesh (30 km, 1 hora aprox.), la "capital de yoga del mundo". La célebre ciudad espiritual de Rishikesh se encuentra a orillas del río Ganges, rodeado por Shivalik de las Himalayas. Traslado al Ashram. Cena incluida y Alojamiento en el Ashram.

LA FORMA DE VIDA DEL ASHRAM

La vida encuentra un nuevo significado en los Ashrams de la India. Lejos de todas las formas de materialismo, muchos se comprometen a buscar un significado más profundo. El estilo de vida altruista gravita hacia aquellos que la buscan. Los sadhanas o la disciplina espiritual no obligan a los voluntarios a comprometerse con la meditación o los rituales de ningún tipo. En su lugar, los alienta a encontrar su propio ritmo espiritual que se extrae de las energías de intenciones similares de las personas que los rodean. El objetivo es simple: dejar al mundo exterior y abrirse a la fuerza divina para que pueda transformarle en la mejor versión que pueda ser.

NOTA IMPORTANTE SOBRE ALOJAMIENTO EN ASHRAM EN RISHIKESH:

Alojamiento básico. Incluye las comidas y son vegetarianas. Fumar, sexo, alcohol y drogas están estrictamente prohibidos. Tienen que traer sus objetos de higiene personal: toallas, jabón, papel higiénico, pasta dental, etc.

DIA 8, MARZO 18: RISHIKESH

Por la mañana participan en las actividades del Ashram según su horario. Alojamiento en el Ashram.

HORARIO EN EL ASHRAM:

Despertar	5:00 am
Meditación	5:30 a 6:30 am
Yoga	6:45 a 8:00 am
Desayuno	8:15 am
Biblioteca	9:00 a 12:00 pm
Almuerzo	12:00 mediodía

NOTA: El programa se puede cambiar según la temporada aproximadamente 10-15 minutos.

Por la tarde visita a los Templos, Ashrams y Ghats de Rishikesh. También visita al Ashram de los Beatles, quienes llegaron a Rishikesh en 1968 para aprender meditación trascendental con Maharishi Mahesh Yogi y crearon muchas canciones durante la estadía en India. Actualmente el Ashram está cerrado, pero se puede visitar. A

continuación, son testigos de la ceremonia 'Aarti' (la oración) al atardecer en los ghats de Río Ganges. Regreso al Ashram. Cena. Alojamiento.

DIA 9, MARZO 19: RISHIKESH

Día completo participando en las actividades del Ashram según su horario. Alojamiento en el Ashram.

HORARIO EN EL ASHRAM:

Despertar	5:00 am
Meditación	5:30 a 6:30 am
Yoga	6:45 a 8:00 am
Desayuno	8:15am
Biblioteca	9:00 a 12:00 pm
Almuerzo	12:00 mediodía
Conferencia	3:15 a 4:00 pm (Preguntas, respuestas sobre yoga, meditación y filosofía)
Té de la tarde	4:00pm
Yoga vespertino	4:30 a 5:45pm
Meditación vespertina	6:00 a 7:00pm
Cena	7:30pm

DIA 10, MARZO 20: RISHIKESH

Día completo participando en las actividades del Ashram según su horario. Alojamiento en el Ashram.

HORARIO EN EL ASHRAM:

Despertar	5:00 am
Meditación	5:30 a 6:30 am
Yoga	6:45 a 8:00 am
Desayuno	8:15 am
Biblioteca	9:00 a 12:00 pm
Almuerzo	12:00 mediodía
Conferencia	3:15 a 04:00 pm (Preguntas, respuestas sobre yoga, meditación y filosofía)
Té de la tarde	4:00 pm
Yoga vespertino	4:30 a 5:45 pm
Meditación vespertina	6:00 a 7:00 pm
Cena	7:30 pm

DIA 11, MARZO 21: RISHIKESH – HARIDWAR – AMRITSAR

Desayuno. Por la mañana traslado a la estación de tren de Haridwar para su viaje a Amritsar. A su llegada, traslado al hotel. Alojamiento.

Amritsar es la capital de la religión Sij desde el siglo XVI, es una celebración viva de la arquitectura del sijismo, una fe que activamente predica la unidad y la igualdad entre todas las religiones.

DÍA 12, MARZO 22: AMRITSAR

Desayuno. Por la mañana visita del Templo de Oro, también conocido como Harmandir o Darbar Sahib. El templo es un majestuoso edificio blanco y oro, la fundación fue puesta por el santo musulmán Mian Mir, un admirador y amigo de Guru Arjun Dev Ji. El templo está construido en mármol la estructura de la parte superior del templo está cubierto con hojas de oro puro, por ello su nombre. Dentro del templo se encuentra el libro sagrado de los



sijis - el Granth Sahib. Al lado del Templo de Oro, Akal Takht, el asiento supremo de la autoridad religiosa Sij alberga las antiguas armas usadas por los guerreros sijis. Más tarde, visitan el Templo Durgiana, el Templo Durga y Jallianwala Bagh, el monumento más conmovedor de la India.

Por la tarde visita de la "Beating the Retreat" ceremonia en Wagah, un puesto militar en la frontera entre India y Pakistán - entre Amritsar y Lahore, un elaborado complejo de edificios, carreteras y barreras en ambos lados. Los soldados de ambos países marchan en broca perfecta, pasando por las etapas de poner abajo sus respectivas banderas nacionales. Por la noche visita el Templo de Oro para presenciar las ceremonias de oración.

Regreso al hotel. Alojamiento.

DÍA 13, MARZO 23: AMRITSAR – DHARAMSHALA

Desayuno. Por la mañana salida por carretera hacia Dharamshala (aprox. 210 km, 5-6horas). A su llegada, recepción y traslado al hotel. Dharamshala, mejor conocido como el hogar del Dalai Lama y la sede del gobierno tibetano en el exilio. Paisajes, aire fresco de pino, la vista magnífica de las Montañas Dhauladhar, una deliciosa selección de cocinas, historias, colores y espirituales de inmersión hacen a Dharamshala un destino atractivo. Maravíllense con el esplendor, la calidez, lo pintoresco y la tranquila zona de las ciudades y pueblos en el distrito de Kangra de Himachal Pradesh. Por la tarde paseo a Kora, un sendero sagrado alrededor del templo y residencia de Dalai Lama. Durante la caminata verás a los tibetanos cantando himnos sagrados y haciendo girar ruedas de oración. La caminata por Kora siempre va seguida de una visita al templo del Dalai Lama. Regreso al hotel. Alojamiento.

DÍA 14, MARZO 24: DHARAMSHALA

Desayuno. Por la mañana. excursión a Dharamkot para visitar el centro de meditación Tushita, donde podrán participar en una clase de meditación guiada de una hora de duración. Más tarde, visitarán el Museo de Arte Kangra, donde se exhiben pinturas en miniatura de la Escuela de Pintura Kangra, esculturas, adornos tribales y fotografías de monumentos locales. Continúan visitando Norbulingka, un Instituto para la preservación de las artes y artesanías tradicionales tibetanas. Actualmente alberga a más de 300 profesores, estudiantes y trabajadores. Las artes y artesanías incluyen pinturas Thangka, sastrería, esculturas de metal y artesanías de madera. Dentro del complejo también visitan el Museo de Muñecas Losel (figuras en miniatura), que es la colección de muñecas Losel más grande del mundo. Estos hermosos objetos de colección están hechos a mano por monjes del monasterio de Drepung Loseling. En Norbulingka pueden visitar varios talleres donde verán a los artistas haciendo diferentes tipos de artefactos. Después nos dirigiremos al bosque cerca del pueblo de Dharamkot, donde hay una estupa budista, buscaremos un lugar y tendremos 1 hora de sesión de meditación (sujeto a condiciones climáticas). Si el tiempo permite, visitaremos el templo Bhagsu Nag, un antiguo templo hindú dedicado a Bhagsu Nag, el dios serpiente y el dios Shiva. Regreso al hotel. Alojamiento.

DÍA 15, MARZO 25: DHARAMSHALA – DELHI

Desayuno. Habitación hasta 1200horas del mediodía. Más tarde, traslado al aeropuerto para su vuelo a Delhi. A su llegada, Traslado al hotel. Alojamiento.

DIA 16, MARZO 26: SALIDA DELHI

Desayuno. Habitación disponible hasta 1200 hrs. A la hora convenida, traslado al aeropuerto.

Fin de nuestros servicios.



VIGENCIA: SALIDA 11 AL 26 DE MARZO DEL 2025
PRECIOS POR PERSONA EN USD

SERVICIOS TERRESTRES	CATEGORIA DE HOTELES 4*/3*
Habitación Doble	\$ 3,110 USD
Habitación sencilla	\$ 4,340 USD

SUPLEMENTO, COMPLEMENTA TU PAQUETE AGREGANDO LAS CENAS.
PRECIO POR PERSONA \$ 370 USD**

**11 cenas, no incluye bebidas. Cenas en los hoteles donde se alojan.

EL PRECIO DEL VIAJE INCLUYE:

- Alojamiento 11 noches en los hoteles previstos o similares con desayuno.
- Alojamiento 4 noches en Yog Niketan Ashram, Rishikesh en habitación básica con pensión completa (comida básica vegetariana).
- Traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto/estación de tren, en coche/minivan/autobús con aire-acondicionado con asistencia en español.
- Manejo de equipaje, una maleta por persona en aeropuertos/estación de tren.
- Visitas y excursiones según el itinerario en coche /minivan/autobús privado con aire-acondicionado.
- Guía acompañante de habla hispana desde el día 2 hasta el día 15.
- Boleto de tren Delhi-Haridwar en clase Ac-ejecutiva.
- Boleto de tren Haridwar-Amritsar en clase Ac chair car.
- Un tapete de yoga tamaño estándar.
- Sesiones de yoga y meditación indicadas en el itinerario.
- Entradas a los monumentos mencionados en el itinerario.
- Vuelos domésticos Dharamshala – Delhi, en clase turista.
- Agua mineral en los vehículos.
- Wi-Fi Gratis en el vehículo en Delhi, Jaipur y Agra, hay algunas zonas donde la señal es escasa y la red puede ser lenta.

EL PRECIO DEL VIAJE NO INCLUYE:

- Vuelos internacionales para llegar y salir de Delhi y tasas de aeropuerto.
- Transporte, viajes y excursiones no mencionadas en el itinerario.
- Otras comidas que no están especificadas en el itinerario.
- Visa.
- Gastos personales tales como bebidas, lavandería, llamadas telefónicas, WI-FI, Masajes/Spa, etc.
- Propina para choferes, guías, camareros en los restaurantes, etc.
- Seguro de asistencia en viaje, sugerimos adquirir uno, al momento de iniciar la reserva de su viaje.

HOTELES PREVISTOS O SIMILARES

CIUDAD	HOTELES 4*ESTANDAR /3*+
Delhi	The Metropolitan
Jaipur	Sarovar Premier
Agra	Grand Mercure
Delhi	The Metropolitan
Rishikesh	Yog Niketan Ashram, habitación básica
Amritsar	Ramada by Wyndham (3*+)
Dharamshala	Norbu House (3*+)
Delhi aeropuerto	Novotel New Delhi Aerocity

Nota: Todas las clasificaciones de los hoteles están determinadas de acuerdo con las autoridades locales.

NOTAS IMPORTANTES

- Los precios están actualizados, quedan sujetos a disponibilidad y cambios, sobre todo los que se refieren a tarifas aéreas.
- Horario para el Check- in es a las 1400 hrs y de Check- out es a las 1200 hrs.
- En caso de fluctuaciones en la tasa de cambio (moneda local), los precios cambiarán.
- Los visitantes ahora tendrán solo tres horas para hacer el recorrido del Taj Mahal, este tiempo corre después de que se pasa la barrera de entrega de boletos y la verificación de seguridad. Si un turista permanece dentro del complejo por más de tres horas, deberá pagar una multa de aproximadamente USD 10 por persona. Las reglas y regulaciones están sujetas a cambios en cualquier momento.

POLITICA DE PAGO

Solicitamos un depósito de 500 USD y copia de pasaporte para iniciar reservaciones. PAGO TOTAL 40 días antes de la fecha de llegada.

POLITICAS DE CANCELACION

Entre 40-20 días antes del día de llegada Cargo de cancelación del 60% del costo total
 19 días antes del día de llegada Cargo de cancelación del 100% del costo total
 Deposito no-reembolsable en caso de cancelación por parte del pasajero. Boletos de avión emitidos, no son reembolsables.

EQUIPAJE

La mayoría de las aerolíneas para los vuelos **Dharamshala – Delhi**, ofrecen una pieza de equipaje facturada por persona que no exceda de 15 kilos (clase turista). El costo del exceso de equipaje es aproximadamente entre 7-8 USD por kilo, el precio está sujeto a cambio (se puede pagar directo en el momento de documentar en el aeropuerto). Equipaje de mano permitido, el peso no debe exceder de 7 Kilos. Los viajeros están autorizados a llevar un ordenador portátil como equipaje de mano.




LA CASA DEL VIAJE®
Operadora Mayorista

LEGALES:

1. Precios por persona en dólares americanos pagaderos al tipo de cambio del día de la operación, sujetos a cambio, disponibilidad y confirmación de las tarifas en convenio cotizadas. Aplican restricciones. No aplica temporada alta, semana santa, verano, puentes, feriados, navidad y fin de año
2. Itinerario valido del 11 al 26 de marzo del 2025.
3. Precio aplica viajando mínimo 2 pasajeros juntos.
4. Los costos presentados en este itinerario aplican únicamente para pago con depósito o transferencia.
5. Es obligación del pasajero tener toda su documentación de viaje en regla, pasaporte, visas, prueba PCR, vacunas y demás requisitos que pudieran exigir las autoridades migratorias y sanitarias de cada país.
6. Para pasajeros con pasaporte mexicano es requisito tener pasaporte con una vigencia mínima de 6 meses posteriores a la fecha de regreso. Se requiere visa para India.
7. Itinerario meramente referencial, puede sufrir cambios o variaciones dependiendo de la disponibilidad de servicios y tarifas en convenio solicitadas al momento de la reserva, de acuerdo con cuestiones climatológicas, epidemiológicas, religiosas o conflictos internos dentro del destino que se encuentren ajenos a la empresa.



 Londres 95-A, Colonia Juárez, Alcaldía Cuauhtémoc, C.P. 06600, Ciudad de México.
 (55) 5242.94.00

www.lacasadelviaje.com.mx