



ESCAPE A LA INDIA ESPIRITUAL CON YOGA, MEDITACIÓN Y FESTIVAL DE LUCES “DIWALI”

15 días – 14 noches

Delhi, Jaipur, Agra, Haridwar, Rishikesh, Amritsar y Varanasi

ITINERARIO

Ref. LCVTI-IYMFLD

SALIDA ESPECIAL: 16 al 30 de octubre 2025.

DIA 1, OCTUBRE 16: LLEGADA A DELHI, INDIA

A su llegada, bienvenida tradicional y traslado al hotel. Habitación disponible a partir de las 14:00 hrs.

Delhi es una de las ciudades más antiguas del mundo, llena de contrastes, colores y cultura. La vieja Delhi y la moderna Nueva Delhi, son la perfecta combinación y la convierten en una opción fascinante para explorar.

Por la tarde, visita al Templo Akshardham, una verdadera obra de arte construida hace muy poco gracias a las donaciones de miles de hindúes. Se trata de un lugar que resume 10 mil años de cultura, con toda su grandeza, belleza, esperanza y bendiciones. El espectáculo acuático y de luces de Sahaj Anand, es una impresionante presentación de 24 minutos, con actores en vivo para dar vida a una historia de Kena Upanishad, que es cautivadora e inspiradora. Regreso al hotel. Alojamiento.

DIA 2, OCTUBRE 17: DELHI

Temprano por la mañana, sesión de una hora de yoga y meditación privado en los lindos jardines de Lodhi con instructor de habla hispana. Regreso al hotel para desayunar.

Visita de Vieja Delhi, pasando por el Fuerte Rojo, construido por el Emperador Mogol Shah Jahan, paseo en un rickshaw (carrito bicicleta, tirado por hombre) en Chandni Chowk, uno de los bazares más antiguos y grandes en la India. Luego, visitamos la Mezquita Jama, la mezquita más grande de la India. Mas tarde visita de Nueva Delhi. Paseo por los edificios gubernamentales, Rashtrapati Bhawan (residencia del presidente de la India), el Parlamento y la Puerta de la India (Arco del Triunfo).

A continuación, visita al Gurudwara, el Templo de religión Sikh, de una belleza arquitectónica. Los Sijs por su religión realizan *Seva*, se refiere a "servicio abnegado", trabajo o servicio realizado sin ningún pensamiento de recompensa o beneficio personal. Los voluntarios que participan en Seva se conocen como *Sevadars*. Durante su

visita a la cocina, van a tener la oportunidad de convertirse en un *sevadar* y participar haciendo chapatis (tortilla india), en la preparación de lentejas y verduras para después servir a las personas que esperan la comida. Es una experiencia muy enriquecedora en la que de alguna manera están regresando algo a la comunidad. Almuerzo en un restaurante local.

También visitamos Gandhi Smriti (Birla House) es el lugar donde Mahatma Gandhi, “Padre de la Nación”, paso los últimos 144 días de su vida fue asesinado el 30 de enero, 1948. Para finalizar, visitan el Templo de Loto o Templo Bahai, que se encuentra en las proximidades y es famoso por su forma de flor de loto. Regreso al hotel. Alojamiento.

DIA 3, OCTUBRE 18: DELHI – JAIPUR

Temprano, participan en una sesión de yoga de una hora en el parque central de Connaught Place con instructor de habla hispana. Regreso al hotel. Desayuno.

Salida por carretera hacia Jaipur (aprox. 268 km, 5 horas). Tienen incluido el almuerzo en camino en Umaid Mahal Kalakho. Continuamos a la capital de Rajasthan, también conocida como "La Ciudad Rosa" se pintó de color rosa de terracota en 1876 para dar la bienvenida al Príncipe Alberto. Traslado al hotel.

Por la tarde visita al templo de mono Galtaji. El templo de Galta es un complejo situado a unos 10kms de Jaipur y al que bien vale la pena desplazarse para visitarlo pues consta de varios templos y estanques de agua sagrados, muchos peregrinos visitan este lugar, pues se dice que Galav vivió aquí, practicando la meditación y haciendo penitencia. Hoy es popular por la cantidad de monos que alberga pasando a ser conocido como el Templo de los Monos. Regreso al hotel. Alojamiento.

DIA 4, OCTUBRE 19: JAIPUR – FESTIVIDAD DIWALI

Temprano, participan en una sesión de yoga de una hora en el hotel con instructor de habla hispana. Desayuno.

Por la mañana visita al Fuerte Amber (suben y bajan en jeep). El Fuerte Amber, situado en lo alto de una colina pintoresca, es una fascinante mezcla de arquitectura hindú y Mogol. Construido por uno de los generales más confiables de Akbar, Maharaja Man Singh I en el año 1592, el fuerte sirvió como la residencia principal de los gobernantes Rajput. El Fuerte Amber a través de sus grandes murallas, varias puertas y caminos pavimentados domina el lago Maatha en la ciudad de Amer, que solía servir como la capital del antiguo estado principesco de Jaipur. Después, paseo por el bellamente restaurado Jal Mahal, un antiguo pabellón real.

Por la tarde visita al Palacio de la Ciudad del Maharajá, el cual alberga la antigua Residencia Real y un museo que celebra la colección de la familia real de Jaipur. Luego visitaremos el Hawa Mahal o el Palacio de los Vientos, la fachada de cinco pisos, de 593 celosías, ventanas de cedazo de piedra, un emblema de la ciudad de Jaipur. Exploran a bordo de un Tuk tuk, los exóticos ‘bazares’ de Jaipur para descubrir la riqueza artística de la región visitando 'Bapu Bazar' (para los textiles) y 'Johari Bazar' (para la joyería). para descubrir la riqueza artística de la región y para experimentar las compras para la celebración del Festival de la Luz “Diwali”, ropas coloridas, decoraciones para las casas, diya (velas de barro), es la oportunidad perfecta para conocer e interactuar con la gente local. En el bazar, las mujeres, tienen la oportunidad de hacerse un tatuaje temporal en las manos con henna, ya sea un diseño o el nombre de un ser querido. Regreso al hotel.

En su habitación le espera su ropa tradicional, con turbantes para los hombres y pulseras indias con un par de bindi (puntito), todo acompañado de una invitación de parte de una familia con su nombre puesto en un sobre hecho a mano, tienen tiempo suficiente para alistarse. La reunión será en el lobby del hotel. Listos todos salimos a la parte vieja de la ciudad donde nos espera los rickshaws (triciclo) decorados. Paseo para contemplar los mercados coloridos y toda la ciudad bien iluminada por velas/luz. Llegada al Haveli donde nos dan la bienvenida

la familia residente. Participan en la elaboración del Rangoli también conocida como kolam un tipo de arte de la India, son una serie de diseños decorativos realizados en los pisos de las salas de estar y patios durante los festivales hindúes. A continuación, iluminamos la casa con diyas (velas de barro. Llega el tiempo de rezar a Laxmi la diosa de prosperidad y dinero. Al final disfrutaremos de presentaciones de distintas formas de música y danza folclórica, comparten con la familia una deliciosa cena casera. No pueden faltar los fuegos artificiales, son parte integral del festival. Para despedirse de esta tarde llena de experiencias, participan en la elevación de las linternas al cielo. Regreso al hotel. Alojamiento.

DIA 05, OCTUBRE 20: JAIPUR – AGRA

Desayuno. Salida por carretera hacia Agra (aprox. 240 km, 5-6horas), visitando en ruta Abhaneri para ver el pozo escalonado Chand Baori, con su diseño geométrico preciso y su laberinto de escalones y explorar sus alrededores rurales.

Continuación por carretera hacia Agra, ciudad antigua como se menciona en la gran epopeya 'Mahabharata' y fue el centro de atención durante el reinado de los mogoles. Es famoso por ser el hogar de una de las Siete Maravillas del Mundo, el Taj Mahal. Almuerzo en restaurante local. A su llegada, traslado al hotel.

Al atardecer, disfrutan de una clase de yoga de una hora, practicando Asana, Pranayana y Dhyana en un jardín con vista parcial del Taj Mahal con un instructor en habla hispana. Regreso al hotel. Alojamiento.

DIA 06, OCTUBRE 21: AGRA – DELHI

Al amanecer visita del Taj Mahal, el monumento más fascinante y hermoso de la India, lleno de elegancia y es considerado un sinónimo de belleza. El Taj Mahal fue completado en 1653 por el Emperador Mogol Shah Jahan en la memoria de su reina favorita, Mumtaz Mahal. Este monumento perfectamente simétrico tomó 22 años de trabajos forzados de 20.000 trabajadores, entre albañiles y joyeros. Regreso al hotel para desayunar.

Más tarde, visita al Fuerte de Agra, una imponente fortaleza en las orillas del río Yamuna, construida por el Emperador Mogol Akbar, en 1565.

Por la tarde, salida por carretera hacia Delhi (aprox. 210 km, 4 horas). A su llegada, traslado al hotel. Alojamiento.

DÍA 7, OCTUBRE 22: DELHI – HARIDWAR – RISHIKESH

Desayuno. Por la mañana salida por carretera hacia Rishikesh (242 km, 4-5hora aprox.), conocida como la "capital de yoga del mundo". La célebre ciudad espiritual de Rishikesh se encuentra a orillas del río Ganges, rodeado por Shivalik de las Himalayas. Traslado al hotel. Por la tarde disfrutan de una clase de yoga y meditación de una hora con instructor de habla en inglés en el hotel. Alojamiento.

DÍA 8, OCTUBRE 23: RISHIKESH

Temprano por la mañana disfruta de clase de Yoga y meditación de una hora con instructor de habla inglés en el hotel. Desayuno. Mas tarde hay visita de Ashram de los Beatles, la banda de rock inglesa más popular durante los años sesenta, llegaron a Rishikesh en 1968 para aprender meditación trascendental con Maharishi Mahesh Yogi en su Ashram y crearon muchas canciones durante su estadía en India. Actualmente el Ashram está cerrado, pero se puede visitar. Luego visitaremos los lugares populares como Laxman Jhula, Ram Jhula, Triveni Ghat, Geeta Bhavan, Nilkantha Mahadev, Bharat Mandir, Vashishtha Bhawan. Serán testigos de la ceremonia 'Aarti' (la oración) al atardecer en los ghats de Río Ganges en Parmarth Niketan Ashram. Regreso al hotel. Alojamiento.

DÍA 9, OCTUBRE 24: RISHIKESH

Temprano por la mañana disfruta de clase de Yoga y meditación de una hora con instructor de habla inglés en el hotel. Desayuno. Por la tarde una sesión de SADHANA (Prácticas espirituales) en las cuevas Vashista con guía instructor de habla español, ubicadas a orillas del río Ganges, es un lugar popular para los amantes de la



meditación. La leyenda de la cueva dice que es el lugar donde meditó el gran sabio Vashishta. También estuvo entre los siete grandes sabios (Saptarishis) y el gurú de Lord Ram. Según la mitología hindú, después de la muerte de sus hijos, el sabio Vashishta, decidió suicidarse en el río Ganges, pero fue rechazada por la diosa Ganga. A Arundhati, la esposa de Vashishta, le gustó la ubicación y decidió quedarse aquí. El sabio Vashishta meditó aquí durante mucho tiempo en una cueva. A continuación, practica una sesión de Yoga en la playa con guía cum instructor de habla español con el chirrido de los pájaros del Himalaya y el rugido del río Ganges mimando tu cuerpo con sesiones de Yoga. Regreso al hotel. Alojamiento.

DIA 10, OCTUBRE 25: RISHIKESH – HARIDWAR – AMRITSAR

Desayuno. Por la mañana salida por carretera hacia Haridwar (27kms, 45 min), situada a la orilla derecha del río sagrado Ganges, considerada entre las siete ciudades sagradas de India. Visita Har-Ki-Pauri, el ghat más importante, los templos y Ashrams de Haridwar.

Traslado a la estación para tomar el tren a Amritsar. A su llegada, traslado al hotel. Alojamiento.

Amritsar es la capital de la religión Sij desde el siglo XVI, es una celebración viva de la arquitectura del sijismo, una fe que activamente predica la unidad y la igualdad entre todas las religiones.

DÍA 11, OCTUBRE 26: AMRITSAR

Desayuno. Por la mañana visita del Templo de Oro, también conocido como Harmandir o Darbar Sahib. El templo es un majestuoso edificio blanco y oro, la fundación fue puesta por el santo musulmán Mian Mir, un admirador y amigo de Guru Arjun Dev Ji. El templo está construido en mármol, la estructura de la parte superior del templo está cubierto con hojas de oro puro, por ello su nombre. Dentro del templo se encuentra el libro sagrado de los sijs - el Granth Sahib. Al lado del Templo de Oro, Akal Takht, el asiento supremo de la autoridad religiosa Sij alberga las antiguas armas usadas por los guerreros sijs. Más tarde, visitan el Templo Durgiana, el Templo Durga y Jallianwala Bagh, el monumento más conmovedor de la India.

Por la tarde visita de la "Beating the Retreat" ceremonia en Wagah, un puesto militar en la frontera entre India y Pakistán - entre Amritsar y Lahore, un elaborado complejo de edificios, carreteras y barreras en ambos lados. Los soldados de ambos países marchan en broca perfecta, pasando por las etapas de poner abajo sus respectivas banderas nacionales. Por la noche visita el Templo de Oro para presenciar las ceremonias de oración.

Regreso al hotel. Alojamiento.

DÍA 12, OCTUBRE 27: AMRITSAR – DELHI – VARANASI

Desayuno. Por la mañana traslado al aeropuerto para su vuelo a Varanasi, vía Delhi. Varanasi, considerado como uno de las más antiguos en el mundo, hay pocos lugares en la India con tanto color, carisma o espíritu como los ghats a lo largo del río Ganges. Traslado al hotel reservado por su cuenta.

Por la tarde visitaremos Sarnath, el lugar donde Buda dio su primer sermón tendrá la oportunidad de una sesión de una hora de meditación (con un monje -sujeto a disponibilidad) y también visitaremos su excelente museo (cerrado el viernes). Alojamiento.

DÍA 13, OCTUBRE 28: VARANASI

Al amanecer llegamos al Ganges para experimentar un paseo en barco por el río Ganges para ver los rituales hindúes en los Ghats. Las riberas grandes del río en Varanasi son altas, con pabellones, palacios, templos y terrazas de los siglos XVIII y XIX. Cada uno de los cien ghats, ocupa su propio lugar especial en la geografía religiosa de la ciudad.

Más tarde, paseo por Manikarnika Ghat, el lugar para hacer cremaciones hasta el Corredor Kashi Vishwanath, seguido de un paseo por la ciudad vieja, sus callejuelas estrechas, sus bazares y experimente la vida de las calles vibrante de la ciudad sagrada de Varanasi. Regreso al hotel por su cuenta para el desayuno.



Por la tarde nos dirigimos a la parte vieja de Varanasi. Tiempo para pasear por los bazares para hacer compras o para vitrinear. A continuación, son testigo de las ceremonias de oración en los 'ghats' donde los sacerdotes realizan el Aarti en Dashashwamedh Ghat. Todo el Ghat se ilumina con una luz divina que se puede sentir con fuerza. El magnífico ritual involucra enormes lámparas de bronce iluminadas con aceite y los sacerdotes cantan los santos mantras que reverberan en todo el lugar. Alojamiento.

DÍA 14, OCTUBRE 29: VARANASI – DELHI

Temprano por la mañana participar la experiencia de “Subah-e-Banaras” que es esencialmente un Ganga Aarti que dura 45 minutos. El Aarti tiene lugar en Assi Ghat y es una ofrenda de oración tanto a Dios el Sol como al río sagrado Ganges. Luego llegamos a unos de los ghats donde participaremos una clase de yoga de una hora practicando Asana, Pranayama y Dhyana con un instructor de yoga de habla español. Regreso al hotel para el desayuno. (habitación disponible hasta 1200 horas).

Por la tarde traslado al aeropuerto para su vuelo hacia Delhi. A su llegada traslado al hotel. Alojamiento.

DIA 15, OCTUBRE 30: SALIDA DELHI

Desayuno. Habitación disponible hasta 1200 hrs. A la hora convenida, traslado al aeropuerto.

Fin de nuestros servicios.

VIGENCIA: SALIDA 16 AL 30 DE OCTUBRE DEL 2025

PRECIOS POR PERSONA EN USD

SERVICIOS TERRESTRES	CATEGORIA DE HOTELES 4*/3*
Habitación Doble	\$ 3,630 USD
Habitación sencilla	\$ 4,920 USD

SUPLEMENTO, COMPLEMENTA TU PAQUETE AGREGANDO LAS CENAS.

PRECIO POR PERSONA \$ 400 USD**

**11 cenas, no incluye bebidas. Cenas en los hoteles donde se alojan.

EL PRECIO DEL VIAJE INCLUYE:

- Alojamiento 14 noches en los hoteles previstos o similares con desayuno.
- Traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto/estación de tren, en coche/minivan/autobús con aire-acondicionado con asistencia en español.
- Manejo de equipaje, una maleta por persona en aeropuertos/estación de tren.
- Visitas y excursiones según el itinerario en coche /minivan/autobús privado con aire-acondicionado.
- Guía acompañante de habla hispana desde el día 1 hasta el día 15.
- Un tapete de yoga tamaño estándar.
- Sesiones de yoga y meditación indicadas en el itinerario.
- Entradas a los monumentos mencionados en el itinerario.
- Boleto de tren Haridwar-Amritsar en clase Ac chair car.
- Vuelos domésticos Amritsar - Delhi - Varanasi - Delhi, en clase turista.h
- Bienvenida tradicional en el aeropuerto con guirnaldas de caléndula o pétalos de rosas.

- Paquete de bienvenida con una carta de bienvenida personalizada, itinerario detallado, mapa de la India, un cuaderno con la pluma, tarjetas postales pre-estampadas y un regalo.
- Patucos, zapatos para visitar el Taj Mahal, templos, mezquitas, etc.
- Agua mineral en los vehículos.
- Wi-Fi Gratis en el vehículo en Delhi, Jaipur y Agra, hay algunas zonas donde la señal es escasa y la red puede ser lenta.

NO INCLUYE:

- Vuelos internacionales para llegar y salir de Delhi y tasas de aeropuerto.
- Transporte, viajes y excursiones no mencionadas en el itinerario.
- Otras comidas que no están especificadas en el itinerario.
- Visa.
- Gastos personales tales como bebidas, lavandería, llamadas telefónicas, WI-FI, Masajes/Spa, etc.
- Propina para choferes, guías, camareros en los restaurantes, etc.
- Seguro de asistencia en viaje, sugerimos adquirir uno, al momento de iniciar la reserva de su viaje.

HOTELES PREVISTOS O SIMILARES

CIUDAD	HOTELES 4*ESTANDAR /3*+
Delhi	Park (hab. Luxury)
Jaipur	Sarovar Premier (hab. Deluxe)
Agra	Grand Mercure (hab. Superior city view)
Delhi	Fortune Park East Delhi (hab. Deluxe)
Rishikesh	Dewa Retreat 3* (hab. Deluxe)
Amritsar	Fortune Inn Heritage Walk (hab. Deluxe)
Varanasi	Madin (hab. Deluxe)
Delhi	Welcomehotel by ITC Dwarka (hab. deluxe) cerca del aeropuerto

Nota: Todas las clasificaciones de los hoteles están determinadas de acuerdo con las autoridades locales.

NOTAS IMPORTANTES

- Los precios están actualizados, quedan sujetos a disponibilidad y cambios, sobre todo los que se refieren a tarifas aéreas.
- Horario para el Check- in es a las 1400 hrs y de Check- out es a las 1200 hrs.
- En caso de fluctuaciones en la tasa de cambio (moneda local), los precios cambiarán.
- Los visitantes ahora tendrán solo tres horas para hacer el recorrido del Taj Mahal, este tiempo corre después de que se pasa la barrera de entrega de boletos y la verificación de seguridad. Si un turista permanece dentro del complejo por más de tres horas, deberá pagar una multa de aproximadamente USD 10 por persona. Las reglas y regulaciones están sujetas a cambios en cualquier momento.
- En el hotel de Rishikesh, todas las comidas son estrictamente vegetarianas, no se permite servir licores ni comidas no vegetarianas en las instalaciones debido a que el hotel esta localizado en una zona sagrada. No se permite pedir comida desde el exterior a las habitaciones del hotel.

POLITICA DE PAGO

Solicitamos un depósito de 500 USD y copia de pasaporte para iniciar reservaciones. PAGO TOTAL 40 días antes de la fecha de llegada.

POLITICAS DE CANCELACION

Entre 40-20 días antes del día de llegada Cargo de cancelación del 60% del costo total
19 días antes del día de llegada Cargo de cancelación del 100% del costo total
Deposito no-reembolsable en caso de cancelación por parte del pasajero. Boletos de avión emitidos, no son reembolsables.

EQUIPAJE

La mayoría de las aerolíneas para los vuelos domésticos, ofrecen una pieza de equipaje facturada por persona que no exceda de 15 kilos (clase turista). El costo del exceso de equipaje es aproximadamente entre 7-8 USD por kilo, el precio está sujeto a cambio (se puede prepagar o pagar directo en el momento de documentar en el aeropuerto). Equipaje de mano permitido, el peso no debe exceder de 7 Kilos. Los viajeros están autorizados a llevar un ordenador portátil como equipaje de mano.

LEGALES:

1. Precios por persona en dólares americanos pagaderos al tipo de cambio del día de la operación, sujetos a cambio, disponibilidad y confirmación de las tarifas en convenio cotizadas. Aplican restricciones. No aplica temporada alta, semana santa, verano, puentes, feriados, navidad y fin de año
2. Itinerario valido del 16 al 30 de octubre del 2025.
3. Precio aplica viajando mínimo 2 pasajeros juntos.
4. Los costos presentados en este itinerario aplican únicamente para pago con depósito o transferencia.
5. Es obligación del pasajero tener toda su documentación de viaje en regla, pasaporte, visas, prueba PCR, vacunas y demás requisitos que pudieran exigir las autoridades migratorias y sanitarias de cada país.
6. Para pasajeros con pasaporte mexicano es requisito tener pasaporte con una vigencia mínima de 6 meses posteriores a la fecha de regreso. Se requiere visa para India.
7. Itinerario meramente referencial, puede sufrir cambios o variaciones dependiendo de la disponibilidad de servicios y tarifas en convenio solicitadas al momento de la reserva, de acuerdo con cuestiones climatológicas, epidemiológicas, religiosas o conflictos internos dentro del destino que se encuentren ajenos a la empresa.